

# Speiseplan OGS St. Rochus - KW 48 - 25.11. bis 29.11.2024

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
<b>Montag</b>	1 Gemüsebratling aus Karotte und Zucchini (10, 13, 14, 15, Wz) dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree (13)		Nuss-Nougat-Pudding im Becher (13, Hs)
<b>Dienstag</b>	1 Lachsfrikadelle paniert (13, 15, 16, Wz) mit gelber Currysoße (13, 14, 16) und Kartoffelwürfeln (15, Wz)	1 Gemüsefrikadelle paniert (10, 13, 14, 15, Wz) mit gelber Currysoße (13, 14, 16) und Kartoffelwürfeln (15, Wz)	Obst der Saison
<b>Mittwoch</b>	Milchreis (13) mit Zimt und Zucker		Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark (13)
<b>Donnerstag</b>	Pizza Margherita (13, 15, Wz)		Frische Obstauswahl
<b>Freitag</b>	Kartoffel-Möhrenpfanne (14) mit Kräuterdip (13) und Eisbergsalat mit grünem Dressing (16)		Zitronen-Blechkuchen (10, 11, 14, 15, Wz)

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	