

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 47 - 18.11. bis 22.11.2024

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	Rinderwürfel in Bratensoße (14) mit Apfel-Rotkohl (3) und Kartoffeln	Vegetarisches Geschnetzeltes (10, 13, 14, 15, 16, Wz, Hf) in vegetarischer Bratensoße (14) mit Apfel-Rotkohl (3) und Kartoffeln	1 Schokoriegel (15, 18, Wz, Ge, Hf)
Dienstag	Kaiserschmarrn (10, 13, 15, Wz) mit heißen Kirschen		Frische Obstauswahl
Mittwoch	3 panierte Seelachs-Fischfiguren (15, 17, Wz) dazu Kohlrabi und Möhren in Rahm (13) und Kartoffeln	4 Gemüse-Nuggets (13, 14, 15, Wz, Ge) dazu Kohlrabi und Möhren in Rahm (13) und Kartoffeln	Pudding im Becher mit Schokoladengeschmack (13)
Donnerstag	Hühnerfrikassé (4, 13, 14) mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis	Vegetarisches Frikassé (10, 13, 14, 15, Hf, Wz) mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis	Frische Obstauswahl
Freitag	Pizza Margherita (13, 15, Wz)		Blechkuchen (1, 3, 10, 13, 15, 18, 20, Wz, Hs, Ma, Wa)

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	