

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 44 - 28.10. bis 01.11.2024

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	Gratinierte Käsespätzle (10, 13, 15, Wz, Z) mit Röstzwiebeln(15, Wz) dazu Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig-Senf-Dressing (3, 10, 13, 16)		Fruchtjoghurt im Becher (3, 13)
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes in gelber Currysoße (13, 14, 16) mit Vollkornreis	Vegetarisches Geschnetzeltes in gelber Currysoße (10, 13, 14, 15, 16, Wz, Hf) mit Vollkornreis	Chinakohlsalat mit Radieschen, Gurke und Curry-Dressing (10, 13, 14, 15, 16, Ge)
Mittwoch	Pizza Margherita (13, 15, Wz)		Bananen
Donnerstag	Reinekuchen (10, 15, Wz) mit Apfelmus (3)		Obst der Saison
Freitag	Allerheiligen (gesetzlicher Feiertag)		

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	