

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 45 - 04.11. bis 08.11.2024

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	1 Stk. Hähnchenschnitzel (15, Wz) mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree (13)	1 Stk. vegetarisches Schnitzel (10, 13, 15, Wz, Hf) mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree (13)	1 Stk. Schokoladenriegel (15, 18, Wz, Ge, Hf)
Dienstag	Vollkornnudeln (15, Wz) mit Geflügel-Carbonarasoße (1, 2, 9, 13)	Vollkornnudeln (15, Wz) Mit Erbsensoße (13)	FrISChe Obstauswahl
Mittwoch	Pizza Margherita (13, 15, Wz)		Froop Kirsche und Mango (13)
Donnerstag	1 mehliertes Seelachsfilet (15, Wz) mit Rahmspinat (13) und Kartoffeln	1 Eieromlette (10, 13) mit Rahmspinat (13) und Kartoffeln	Eisbergsalat mit Möhren, Weißkohl, Mais und Joghurtdressing (10, 13, 16)
Freitag	Tortellini vegetarisch (10, 13, 15, Wz) mit Tomatensoße (14)		Karotten-Zimtkuchen (10, 13, 15, Wz)

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	