

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 41 - 07.10. bis 11.10.2024

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	Eler-Knöpfe (10,15,Wz) mit Schmelzkäsesoße (8,13), dazu Eisbergsalat mit Möhre und Mais und grünem Dressing (16)		Pudding mit Butterkeksgeschmack im Becher (13,15,Wz)
Dienstag	2 Stk. Chicken Finger (14,15, Wz) mit Gabelspaghetti (15, Wz) und Tomatensoße (14)	Gabelspaghetti (15, Wz) mit Tomatensoße (14)	Lollo Rosso, Lollo Bionda, mit Möhre und grünem Dressing (16)
Mittwoch	3 Stk.Pfannkuchen (10,13,15,Wz) mit Apfelmus (2)		Fruchtjoghurt im Becher (3,13)
Donnerstag	4 kleine Rindfleisch-Hackbällchen (14,15,16,Wz) mit Vollkorn-Tomatenreis (14)	4 kleine vegetarische Hackbällchen (10) mit Vollkorn-Tomatenreis (14)	Bunter Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing (13)
Freitag	Erbsenseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch (14) mit 1 Scheibe Vollkornbrot (15,WZ)		2 Quarkbällchen (10,11,13,15,Wz) mit Zimtgeschmack

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	