

# Speiseplan OGS St. Rochus - KW 40 - 30.09. bis 04.10.2024

|                   | Hauptgericht  | Vegetarisch  | Beilage oder Dessert                 |
|-------------------|---|--|--------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark (13),<br>Eisbergsalat mit Möhre und grünem Dressing (16)                 |  | Buttermilchdessert<br>im Becher (15) |
| <b>Dienstag</b>   | Hähnchenstreifen "Gyros Art" (14,16) mit<br>Paprika und Weißkohl, Vollkornreis und<br>kalter Kebabsoße (13) | Soja Flakes "Gyros Art" (10,13,15, Wz,Hf) mit<br>Paprika und Weißkohl, Vollkornreis und<br>kalter Kebabsoße (13) | FrISCHE Obstauswahl                  |
| <b>Mittwoch</b>   | Kaiserschmarrn (10,13,14) mit Apfelmus (2)  |  | Banane                               |
| <b>Donnerstag</b> |   |  |                                      |
| <b>Freitag</b>    | Kürbissuppe mit CremeFraiche (13,14) und 1 Stk.Roggenbrötchen (15,Wz,Ro)                                    |  | FrISCHE Obstauswahl                  |

|                                |                          |                           |                              |                                |              |           |
|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------|-----------|
| 1 Konservierungsstoffe         | 6 Rind                   | 11 Sesam                  | 16 Senf                      | 21 Weichtiere (Schnecken etc.) | HF Hafer     | WZ Weizen |
| 2 Antioxidationsmittel         | 7 Kalb                   | 12 Soja                   | 17 Fische                    | 22 Schwefeldioxid & Sulfat     | HS Haselnuss |           |
| 3 Zuckerart oder Süßungsmittel | 8 Beta Carotin Farbstoff | 13 Milch                  | 18 Erdnüsse                  | 23 Lupinen                     | MA Mandel    |           |
| 4 Geflügel                     | 9 Phosphat               | 14 Sellerie               | 19 Krebstiere (Krustentiere) | DK Dinkel                      | RO Roggen    |           |
| 5 Schwein                      | 10 Eier                  | 15 Glutenhaltige Getreide | 20 Schalen-früchte           | GE Gerste                      | WA Walnuss   |           |