

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 30 - 22.07. bis 26.07.2024

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	Pizza Margherita (13,15,WZ)		Dessertbecher (3,13)
Dienstag	1Stk. Hähnchenbrustfilet in Bratensoße (14) mit Möhrengemüse (13) und Vollkornreis	2Stk. Soja Klopse (10,12,14,15,Wz) in Bratensoße (14) mit Möhrengemüse (13) und Vollkornreis	Obst der Saison
Mittwoch	1Stk. Omelette (10,13) mit Rahmspinat (13) und Kartoffelpüree (13)		Dessertbecher (3,13)
Donnerstag	1Stk. Vegetarisches Schnitzel (10,12,15,Wz) mit Erbsen-Möhrengemüse (13) und Petersilienkartoffeln		Obst der Saison
Freitag	Gratinierte Eierknöpfe (10,13,15,Wz) mit Käsesoße (9,13) und kleinem Salat, Vinaigrette (16)		Blechkuchen (1,3,10,13,15,18,20, WZ,HS,MA, WA)

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	