

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 21 - 22.05. bis 24.05.2024

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch	2Stk. Reibekuchen (10,15,Wz) mit Apfelmus (2)		Dessertbecher (3,13)
Donnerstag	Pizza Margherita (13,15,Wz)		Eisbergsalat mit Joghurt Dressing (10,13,16)
Freitag	Erbsensuppe (14) mit Kartoffelwürfel und 1Stk. Roggenbrötchen (15,Wz)		Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark (13)

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	