

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 18 - 29.04. bis 03.05.2024



	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	1 Stk. Geflügelfrikadelle (1,4,10,14,15,WZ) mit Lauchgemüse (13,14) und Kartoffeln	1Stk. Gemüsefrikadelle von Erbsen, Karotten und Sellerie (10,14,15,20,Wz) mit Lauchgemüse (13,14) und Kartoffeln	Fruchtjoghurt im Becher (3,13)
Dienstag	Pizza Margherita (13,15, Wz)		Apfel
Mittwoch			
Donnerstag	1Stk. paniertes Dorschfilet (1,10,15,17, Wz) mit Karottengemüse in Rahm (3,13,14), Kartoffelwürfel (15,Wz)	1Stk. Karotten-Sesam-Knusperschnitzel (10,11,12,13,14,15, Wz,Hf) mit Karottengemüse in Rahm (3,13,14), Kartoffelwürfel (15,Wz)	Banane
Freitag	Kartoffelcremesuppe (3,13,14,16) mit Brötchen (15,Wz)		Gemüsesticks mit Kräuterquark (3,13)

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	