

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 17 - 22.04. bis 26.04.2024

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	Schupfnudeln (10,15,Wz) mit Frischkäse-Spinatsoße (3,13,14) und Eisbergsalat mit grünem Dressing (3,16)		Fruchtjoghurt im Becher (3,13)
Dienstag	Pasta Tricolore (15,Wz) mit Käse-Sahnesoße (1,3,13,14)		Frische Obstauswahl
Mittwoch	1 Stk Bifteki (6,10,13,14, 15,16,Wz) mit Djuwetschreis (14) und mildem Zaziki (3,13)	Kartoffel-Blumenkohlaufauf (3,10,13,14)	Eisbergsalat mit Mais, Radieschen und Curry-Dressing (3,13,14,16,)
Donnerstag	1 Stk. Fischfilet (13,15,16,17,WZ) mit Spinat (3,13,14) und Kartoffeln	Vegetarisches Sojageschnetzeltes (10,12,13,15,Wz,Hf) in Asia-Currysoße (3,13,14,16) und Basmatireis	Frische Obstauswahl
Freitag	3 kleine Pfannkuchen (3,10,13,15, Wz) mit Apfelkompott (2,3)		Kohlrabisticks mit Kräuterquark (3,13)

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	