

Speiseplan St. Rochus



KW 47

20.11.-24.11.2023

Montag	Kaiserschmarrn (10,13,15, Wz) mit heißen Kirschen
Dienstag	Eieromelette (10,13) mit Rahmspinat (13) und Dampfkartoffeln
Mittwoch	Hühnerfrikassee (13,14) mit Karotten, Erbsen, Spargel und Vollkornreis
Donnerstag	Pasta (15,Wz) mit Rinderbolognese (14)
Freitag	Linsensuppe (14) mit Kartoffelwürfel, 1Stk. Brötchen (15,Wz)

Täglich zusätzlich bestellte Sonderessen: Vegetarisch, Glutenfrei

1	-	Konservierungsstoffe	17	-	Fische
2	-	Antioxidationsmittel	18	-	Erdnüsse
3	-	Zuckerart oder Süßungsmittel	19	-	Krebstiere
4	-	Geflügel			(Krustentiere)
5	-	Schwein	20	-	Schalenfrüchte
6	-	Rind	21	-	Weichtiere
7	-	Kalb			(Schnecken etc)
8	-	Beta Carotin (Farbstoff)	22	-	Schwefeldioxid &
9	-	Phosphat			Sulfit
10	-	Eier	23	-	Lupinen
11	-	Sesam	DK	-	Dinkel
12	-	Soja	GE	-	Gerste
13	-	Milch	HF	-	Hafer
14	-	Sellerie	HS		Haselnuss
15	-	Glutenhaltige Getreide	MA		Mandel
16	-	Senf	RO	-	Roggen
			WA		Walnuss
			WZ	-	Weizen